

紅葉したもみじが落ち始め、朝晩はすっかり寒くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回、人事ES管理部より職員向けの広報紙を発行することとなりました。「JINJER MAGAZINE(ジンジャーマガジン)」というタイトルは、我が部署の「ジンジ」と生姜の「ジンジャー」のように体がほっこり温まる意味をかけて命名しました。肩肘張らず、職員の皆様にほっこり楽しんでいただけるような内容をお届けしていきたいと思っております。

## 新入職員紹介！

老健愛 介護福祉士 村山 茉希さん



秋草学園福祉教育専門学校を卒業後、4月に入職した村山さんにインタビューしました！

『介護職を目指したきっかけは、祖父が重度の認知症で、まだ知識がなかった自分はどう接して良いかわからず、後悔が残り、自分が高齢者の方々を明るくしてあげたいと思い介護の世界を目指しました。高校ではボランティア部に所属し、高齢者施設を回りました。入職した当初はうまく話もできず、コミュニケーションを取るのが難しかったけど、利用者様に「あなたがいてくれて良かった」と言ってもらえた時はとてもうれしかったです。今後の目標は、もっと寄り添える存在になって、やりたいことを一つひとつかなえてあげたいです。』

初々しく優しい笑顔の奥には強い意思を感じました。本当に頭が下がります。目標に向かって頑張ってください！

## 取材報告！ メディカルデイつむぎ編

8月に開所し、約3か月が経過しました。利用者をお迎えすると、脳トレから始まり、ストレッチをしたあと機能訓練を行い、ヒーリングタイムで呼吸を整え、口腔体操などそれぞれ必要に応じて軽いエクササイズをしてから帰宅するといった流れです。今回は利用者様との関わりや、やりがいについて、つむぎの相談員、竹本真弓さんにインタビューしました。

『つむぎでは皆さんに目標を作ってもらっています。小さな目標を一つずつ達成していくことがやる気につながり、また来ようという思いが生まれる。利用者様様は初めのころよりも確実に顔つきが変わり、表情が明るくなっています。みるみる元気になり、介護度が取れるんじゃないかという方もいらっしゃいます。』

この職場は前向きなメンバーが多く、利用者様のために常に試行錯誤しながら仕事をしている毎日がとても楽しいです。

〈笑う門には福来る〉これは吉澤所長が毎日皆に伝えている言葉です。私もずっと笑顔を保つように頑張りたいです。』

取材中、本当に笑顔の絶えない素敵な方でした！利用者の方もいきいきしていて、今後も益々拡大していけるといいですね。



## イチオシ！ショップ紹介！

今回ご紹介するのは、知る人ぞ知る「お菓子の工房エミール」です。新所沢駅から車で約5分、かわいらしい外観のスイーツ店です。なんととってもこのシュークリーム、その名も「石窯秀（いしがましゅー）」が格別！店内の石窯で焼き上げ、注文後にクリームを詰めてくれるので、できたてホヤホヤ！ケーキや焼き菓子も逸品ばかり。ぜひ一度足を運んでみてください。



詳しくはこちら→ <http://emile.cc/>

## 「介護休業」制度 ご存じですか？

尚寿会職員の平均年齢は47歳！その親世代は65歳以上の高齢者です。自分の親はまだ元気だし…と思っているかもしれませんが、介護は突然やってきます。そして誰も直面する可能性があるのです。そんな時のために、「介護休業」制度があります！！

「介護休業」制度とは・・・

- ◆ 要介護状態にある対象家族（父母・祖父母・兄弟姉妹・子・孫・配偶者）を介護するための休業です。
- ◆ 対象家族ひとりにつき3回まで、通算93日まで休業できます。
- ◆ 雇用保険の被保険者で、一定の要件を満たす方は、休業開始時賃金月額67%の介護休業給付金が支給されます。

※制度を利用するには一定の要件を満たす必要があります。

休業期間中に、自分が介護を行うだけでなく、仕事と介護の両立ができる体制を整えることが大切です！！

介護保険制度の介護サービスや、職場の両立支援制度を組み合わせ活用し、仕事と介護を両立しましょう！！

## 看護体験レポート



8月に毎年恒例の「ふれあい看護体験」が行われました！参加者は今年は19名と多く、近年看護体験が必須となった背景が影響しているようです。当日は白衣に着替え、オリエンテーションから始まり、その後病棟へ移動して見学です。午後は手袋やエプロンの着脱演習と、実際に人形を使って吸引や救命処置の模擬体験をしました。手探りで真剣に取り組む様子が新鮮でした。尚寿会の未来のために、少しでも看護師の卵を増やし、立派な親鳥になるようサポートできる環境づくりに励んでいきましょう！

## 新築！保育室「ひよこ園」

新園舎が完成してから数か月が経過しました。レンガが特徴的な外観デザインと、パステルカラーを基調とした室内でかわいらしくもあり、落ち着いた空間はとて魅力的です。きれいになった園に子供たちは毎日大はしゃぎ。明るい園庭は、洗い場や砂場も設置され、楽しそうに走り回る姿に癒されます。講師を招いて音楽とともに学ぶリトミック教育も再開され、園児たちは興味津々。たくさんの行事も交えながら、お母さんたちが安心してお仕事ができる環境を今後も継続していきます！



## 編集後記

最後までお読みいただきありがとうございました。2021年も残りわずかとなりました。まだまだコロナ禍で油断はできませんが、来年も良い年となるよう人事ES管理部一同頑張りますので、今後とも宜しくお願い致します！

文責：くつきー★  
発行元：人事ES管理部  
編集長：中村 香